

ŠKOLNÍ ČASOPIS

2021 / 2022



4. ČÍSLO
KVĚTEN – ČERVEN

OBSAH

Obsah:

1. Úvodník

2. Rozhovory

3. Eko okénko

4. Krajské kolo NJ

5. Němčinářské okénko

6. Ze života školy

- Zájezd Anglie

- Zájezd Švédsko

- Zájezd Itálie

- Den bez tašek

- Slohová práce Jaro

7. Recepty

ÚVODNÍK

Milé čtenářky, milí čtenáři a příznivci našeho časopisu, dostává se k Vám poslední číslo našeho školního časopisu. V tomto čísle najdete dva rozhovory s našimi úspěšnými žákyněmi. Dále se můžete těšit na články o našich dvou zájezdech do Anglie a Švédska. Nechybí ani tradiční Eko okénko. Na konci čísla Vás čekají dva tipy na letní osvěžení v rubrice recepty. Za redakci časopisu přeji všem krásné léto a těšíme se na Vaši přízeň v příštím školním roce.

Za redakci Marie Tomsová.

Rozhovor s Lucií Grusovou

Lucie Grusová z 8.C se předposlední dubnový týden zúčastnila juniorského mistrovství světa ve sportovním cheerleadingu v americkém městě Orlando na Floridě, kde spolu s českým týmem vybojovala první zlatou medaili pro Českou republiku v tomto sportu. Součástí české národní reprezentace byly další dvě členky mladoboleslavského týmu Black Tigers Cheerleaders - V. Korolevyčová a M. Malá.

Kdy jsi vůbec se sportem začala?

V roce 2017.

Co tě na cheerleadingu nejvíc baví?

Asi to, jak je rozmanitý, a že je to týmový sport, že každá dýcháme za tu druhou a podporujeme se.

Jak na ten neskutečný úspěch reagovala Tvá rodina a přátelé?

Všichni mi hrozně gratulovali a nedokázali tomu uvěřit, stejně jako já.

Bylo těžké skloubit tréninky a přípravu do školy?

Ani ne, spíš jsem po nich byla hodně unavená, takže jsem se nedokázala moc soustředit, ale to bylo vždy jen den po tréninku.

Jak snášíš závodní stres? Máš nějaké rituály nebo talismany?

Já se ten stres vždy snažím hodit stranou a spíš se těšit na to, až budu moct ukázat sestavu, kterou jsme trénovali tak dlouho. Vždy si před plochou v duchu opakuji sestavu a říkám si, že jsem ji už jela stokrát a nemám se čeho bát.

Jaké máš plány do budoucna? Co se Ti vybaví, když se řekne olympiáda?

Před dvěma měsíci jsem přestoupila do nejlepšího týmu v České republice, kde se plánuji posouvat dál. Co se týče olympiády, před dvěma lety byl cheerleading uznán jako olympijský sport a na olympiádě se objeví v roce 2028. Pokud stále budu dělat cheerleading a měla bych možnost se olympiády účastnit, tak bych určitě neváhala.



Kdo je Tvůj vzor a proč?

Mým vzorem je moje kamarádka Dája, která se mnou byla v národním týmu. Je neskutečně talentovaná, všechny podporuje a má úžasnou povahu. Je přesně taková, jaký by sportovec měl být.

Jaké jsou Tvé další zájmy kromě cheerleadingu?

Kvůli častým tréninkům a dojíždění na nic jiného nemám moc čas, ale když se nějaký najde, tak ráda čtu nebo kreslím.



Když jsem se dozvěděla, že Lucka získala zlato, posílala jsem jí gratulace a psala, že jsem pyšná, že ji znám. Nikdy nezapomenu, když mi Lucky maminka na třídních schůzkách řekla, že Lucka by chtěla chodit na gymnastiku, ale oni ji nechtějí vzít, protože už je stará, aby s gymnastikou začínala - to bylo ve 2. třídě. ☐ Svět gymnastiky přišel o hvězdu a začalo se uvažovat o cheerleadingu.

Mgr. Žaneta Koutová



Rozhovor s Emou Hamorskou

Představujeme vám Emu z 3.A, která dělá závodně aerobik. Ema začala v roce 2020 chodit do kroužku a v září 2021 se stala součástí závodního týmu.

Jak se jmenuje sportovní tým, pod který patříš?

Jmenuje se Wellness team Lucie Novákové.

Jak často máte tréninky?

Trénink máme každé pondělí a středu vždy 1,5 hodiny, před závody i v pátek. Na konci léta jezdíme na soustředění.

Jaký byl zatím Váš největší úspěch?

Pódiové skladby - Lemurky z Madagaskaru

1. místo Bohemia Aerobic Tour (Celkem jsme se zúčastnily pěti závodů - Jičín, Kutná Hora, Hradec Králové, Náchod a finále v Poděbradech. Vždy jsme skončily na 1. místě.)

2. místo Chodovské berušky - Praha Chodov

3. místo Žij pohybem - Praha Modřany (Tam jsme se zúčastnily celkem tří závodů.)

Během sezony také jezdíme na individuální závody, kde se cvičí podle lektora. Vše hodnotí odborná porota. Každý závodí sám za sebe, ale zároveň reprezentujeme svůj sportovní tým.

Budeš pokračovat i příští rok?

Ano, určitě.

Co Tě na tom všem nejvíc baví? Co se Ti nejvíc líbí?

Když se učím nové skladby a také, když se naučím nové prvky. Teď se učíme hlavně gymnastické prvky. Nejvíc se mi líbí, když jedeme na závody a máme tam úspěch.

Emičce moc děkujeme za rozhovor a přežeme hodně štěstí v dalších závodech.





EKO OKÉNKO

Neodhazujme odpadky - nikdy a nikde!

Prázdniny se nám blíží rychlostí blesku a žáci i učitelé se brzy rozjedou do různých koutů České republiky i světa. Než vyrazíme do přírody, na pláž, na zámky či hrady apod., pojd'me se podívat, jak dlouho se rozkládají vyhozené odpadky mimo určené nádoby na odpad.

Takže si vždy vzpomeňte na tento obrázek a odpadky vyhod'te vždy do koše na směsný odpad, nebo ještě lépe do kontejnerů na tříděný odpad.

Krásné prázdniny a tříd'te odpad! Má to smysl!

#samoseboudřidim



KRAJSKÉ KOLO SOUTĚŽE V NĚMECKÉM JAZYCE

Dne 21. dubna 2022 se žákyni naší školy PETŘE VAŇKOVÉ (8.C) podařilo obsadit 2. místo v krajském kole z němčiny v Kladně.

Soutěž v němčině začínala poslechem, jehož součástí bylo cvičení na přičestí minulé. Ve druhé části následoval rozhovor s porotou, popis obrázku a konverzace na téma „Geburtstagsparty“.

Petra získala neuvěřitelných 91 bodů z celkového počtu 100, stala se tak náhradnicí do celostátní soutěže v němčině. Vzhledem k tomu, že Petra je žákyní teprve 8. ročníku, je to veliký úspěch.

GRATULATION!

Mgr. Anna Švadláková

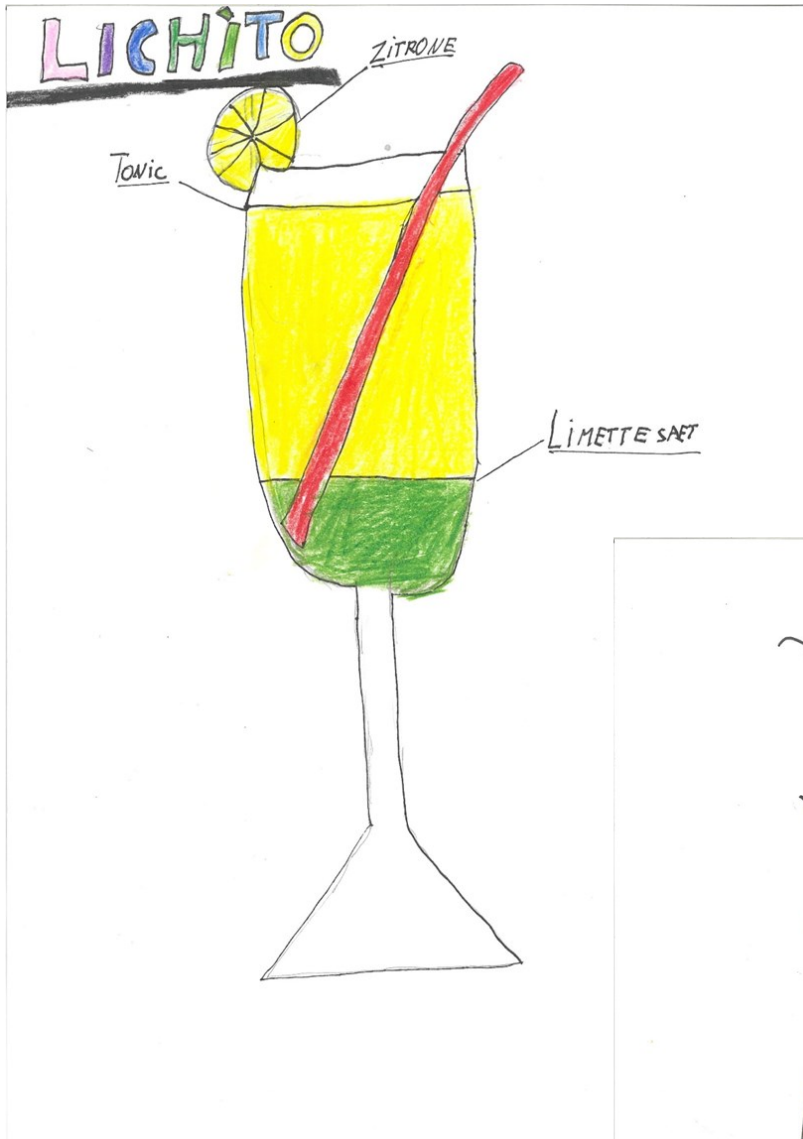
Mgr. Monika Šálková



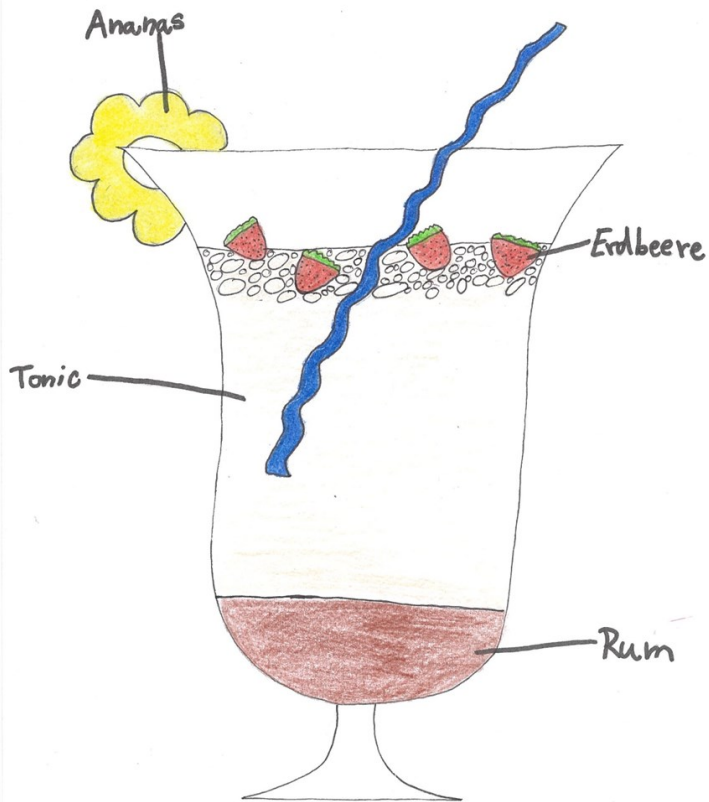
NĚMČINÁŘSKÉ OKÉNKO

LET'S HAVE A DRINK!

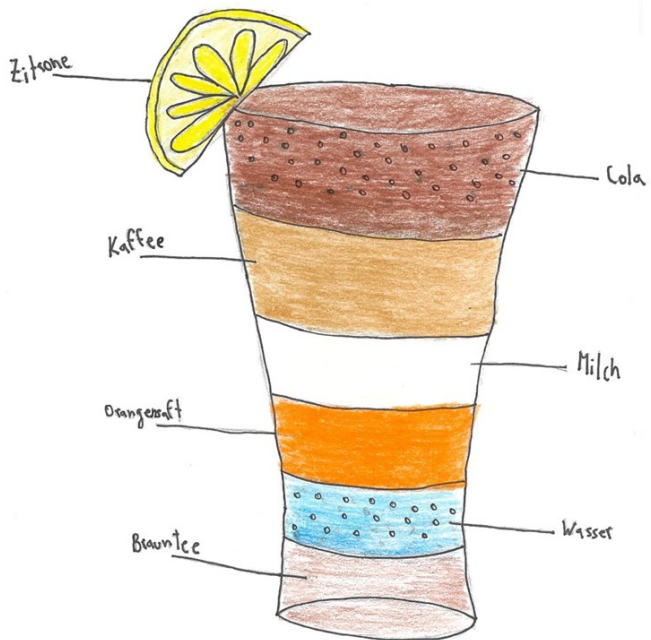
Auf der Suche nach dem Geschmack.



ERDRUTOAN



Zicomatwa



ZE ŽIVOTA ŠKOLY

Zájezd do Anglie

Dlouho slibovaný zájezd do Anglie se uskutečnil v termínu 28. 5. - 4. 6. 2022. Celkem 47 žáků druhého stupně se vydalo v sobotu v odpoledních hodinách na cestu a do cílového města Chester jsme dorazili v neděli v odpoledních hodinách.

Jako první nás čekala procházka historickým centrem s „římským vojákem," který nám přiblížil, jak město fungovalo a vypadalo v době římské. Poté jsme všichni netrpělivě čekali na příjezd hostitelských rodin, u kterých jsme celý pobyt bydleli.

V pondělí ráno děti absolvovaly jazykový kurz na místní univerzitě. Výuka probíhala od 9 h do 12:30 a žáci si tak mohli ověřit své komunikační schopnosti s rodilým mluvčím. Když výuka skončila, vydali jsme se směr Liverpool. Drobný déšť ani vítr nám příliš nevadil, protože jsme navštívili muzeum Beatles Story, které připomíná kariéru nejslavnější rockové kapely. Po prohlídce muzea jsme se vydali do Albertových doků a prošli jsme se centrem Liverpoolu. Večer si žáky převzaly jejich hostitelské rodiny a děti tak mohly rodinám vyprávět, co všechno ten den zažily.

Úterní dopoledne probíhalo opět na univerzitě. Někteří byli výukou tak nadšeni, že se jim ani nechtělo pryč ze školy a strávili by tam celý den. My jsme ovšem měli na programu výlet do severního Walesu, do městečka Llandudno. Tam jsme vyjeli historickou tramvají Great Orm Tram na vyhlídku, kde se nám otevřely výhledy nejen na širé moře, ale také na pět hrabství. Viditelnost byla perfektní, obloha byla bez mráčku. Když jsme se pokochali výhledy, sjeli jsme tramvají opět dolů do města, kde měli jsme rozchod. Většina využila možnosti koupit si tradiční pokrm „fish and chips" a na pláži jsme si užívali slunečních paprsků a zvuků mořských vln. Hostitelské rodiny na nás po příjezdu do Chestru opět čekaly a i tentokrát jsme měli co vyprávět.



Po snídani jsme se naposledy sešli před univerzitou, kde žáky čekala dopolední výuka. Po předání certifikátů o absolvování jazykového kurzu jsme přešli do velšského městečka Llangollen v údolí řeky Dee. Nalodili jsme se na loďku zvanou „monkey boat“ a projeli jsme se po Pontcysyllte akvaduktu. Během plavby jsme měli možnost naučit se něco málo z velštiny, ale nakonec jsme usoudili, že raději zůstaneme u angličtiny. Velština je totiž úplně odlišná a velmi náročná na výslovnost. Večer jsme opět trávili v rodinách.

Čtvrtek byl ve znamení velšských hradů. Jako první jsme navštívili hrad Conwy. Při cestě na další hrad - Caernarfon - jsme si udělali zastávku v národním parku Snowdonia. Tam jsme se projeli vláčkem kolem horského jezera. Během jízdy jsme mohli spatřit nejvyšší horu Walesu, Snowdon. Také jsme navštívili muzeum břidlice, která se v této oblasti těžila. Na hrad Caernarfon jsme přijeli už po zavírací době, ale paní průvodkyně nám o něm řekla ty nejdůležitější informace a mohli jsme si ho prohlédnout alespoň zvenčí.

V pátek brzy ráno jsme se vydali do Londýna, kde od čtvrtka do neděle probíhaly oslavy 70. výročí panování královny. Lodí jsme od parkoviště dopluli přímo do čtvrti Westminster a mohli jsme obdivovat obří vyhlídkové kolo, budovy parlamentu a nejslavnější hodinovou věž, které se hovorově říká Big Ben. Všude byly davy lidí, a tak není divu, že se při přesunu do St. Jame's Park část naší skupiny ztratila. Naštěstí jsme se celkem rychle našli a mohli jsme pokračovat směrem k Buckinghamskému paláci. Ten byl ovšem z důvodů oslav jubilea obehnaný



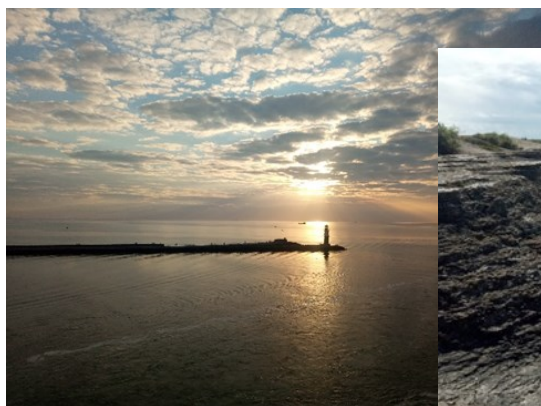
Zájezd do Švédska

V tomto školním roce dostali žáci naší školy jedinečnou příležitost navštívit Švédsko. Zájezdu se nakonec zúčastnilo celkem 51 žáků z druhého stupně. Cílem cesty byl pro letošní rok ostrov Öland, druhý největší ostrov ve Švédsku, který se nachází v Baltském moři. Délka ostrova je 136 km a jeho šířka nepřekračuje 16 km. S pevninou ho pojí Ölandsbron (Ölandský most) dlouhý něco málo přes 6 km.

První den jsme strávili cestou přes ČR, Německo a Dánsko. Přestože se jízda přes Německo poněkud protáhla, nakonec jsme na poslední chvíli stihli trajekt z Rostocku do Gedseru a naše cesta tudíž pokračovala přesně podle plánu. Žáci tak mohli sledovat západ slunce přímo z paluby trajektu a věřím, že i samotná plavba byla pro většinu z nich skvělým zážitkem.

V sobotu časně ráno už jsme projížděli Švédskem a směřovali na ostrov Öland, nicméně většina z nás cestu prospala a probudila se až přímo v kempu Lundegård. Žáci se ubytovali v chatkách a individuální volno strávili prohlídkou kempu. Po obědě jsme se vydali na procházku do nedalekého města Köpingsvik a večer jsme společně sledovali západ slunce.

Následující dva dny jsme strávili prohlídkou Ölandu. Naše první cesta vedla na jih ostrova, kde jsme nejprve navštívili vikingské pohřebiště poblíž vesnice Gettlinge, která se nachází na západním okraji stepi Stora Alvaret. Poté jsme pokračovali v jízdě až na samotný jižní cíp ostrova k majáku Långe Jan, který je se svými 42 metry vůbec nejvyšším majákem ve Švédsku. Někteří z nás prověřili svou fyzickou kondici výstupem na maják (197 schodů) a odměnou nám byl překrásný výhled na jižní část Ölandu. Na zpáteční cestě už na nás čekaly pouze kratší zastávky u zřícenin hradů Graborg a Borgholm, a pak následovalo individuální volno v kempu.



V pondělí jsme se vydali na sever ostrova, kde na nás čekala procházka přírodní rezervací Trollskogen, jejíž název můžeme do češtiny přeložit jako „Les skřítků“. Své jméno místo získalo podle podivně zkroucených stromů, které vypadají, jako by je někdo začaroval. Všichni žáci se vydali na nejdelší z nabízených tras dlouhou 4,5 km a dvouhodinovou procházku si užili. Poté jsme navštívili maják Långe Erik a nádherně tvarované skalní útesy nedaleko města Byrum. Na závěr dne jsme si v Sandviku prohlédli dva typy větrných mlýnů, které se na ostrově nacházejí, tj. pařezový a holandský.

Dalšího dne jsme se vydali přes Ölandský most na pevninu do města Lessebo, kde nás čekala prohlídka tamní školy, během které žáci navštívili prostorné a perfektně vybavené učebny a vyzkoušeli si také místní tělocvičnu. Odpolední program zahrnoval návštěvu losí farmy, kde si žáci mohli prohlédnout a pohladit tato zvířata, a krátkou prohlídku města Kalmar, kde jsme viděli hrad a katedrálu.

Středeční ráno se neslo hlavně v duchu balení, jelikož jsme se pomalu museli vydat na cestu domů. Po několikahodinovém přejezdu Švédska jsme si udělali krátkou zastávku v Kodani, hlavním městě Dánska. Žáci tak měli možnost vidět starý přístav Nyhavn a hlavní symbol Kodaně Malou mořskou vílu. Naše další kroky vedly ke královskému paláci Amalienborg, kde sídlí královská rodina. Ve večerních hodinách nás čekala opět plavba trajektem z Gedseru do Rostocku. Jelikož byla noční cesta přes Německo bez komplikací, dorazili jsme do Mladé Boleslavi krátce po šesté hodině ranní.

Zájezd do Švédska byl pro naše žáky skvělou příležitostí poznat zemi, kam by se jinak sami pravděpodobně nepodívali. Pevně věřím, že se nám v příštím roce opět povede uskutečnit zájezd, který by žákům představil další zajímavá místa ve Skandinávii a ze kterého by si přivezli spoustu dalších hezkých zážitků.



Zájezd do Itálie

Cesta trvala asi 11 hodin. Když jsme dojeli, tak jsme hodně dlouho čekali na pokoje. Když jsme dostali pokoje, tak jsme šli na krátkou procházku před obědem, šli jsme k moři, ale jenom jsme si smočili nohy. Pak jsme šli na chvíli na pokoj a potom jsme šli na oběd do ubytování Teresa, tam jsme chodili každý den na oběd a večeři, moc dobře jim to tam celý náš pobyt nefungovalo, ale to nevádí. Snídaně jsme měli v našem ubytování a pokaždé to byl švédský stůl, snídaně tam podle mě byly ze všech chodů nejlepší. Po obědě je vždycky siesta od 12 hodin do 16 hodin to znamená, že tam musí být klid, snažili jsme se to respektovat, ale někdy se to nepovedlo, navíc jsme chodili ven už v 15 hodin, abychom na ubytování nezmeškali celý den. V 15 hodin jsme se tedy šli koupat k moři. Každý den jsme potom chodili k moři odpoledne i dopoledne, akorát někdy jsme šli do jednoho z takových dvou parků. V tom, kde jsme byli poprvé, byl stín, bylo tam hřiště a amfiteátr, ve kterém jsme barvili dřívka temperami, což byla zábava. V tom druhém jsme byli častěji, protože byl blízko, v něm byl také stín a hřiště. Až do středy jsme chodili na pláž, nebo někdy do nějakého parku. Večer po večeři jsme většinou chodili na procházku nebo někdy na procházku a nákupy. Jeden den jsme dokonce jeli vláčkem po Caorle. Ve čtvrtek jsme jeli do Benátek. Nejdříve jsme jeli autobusem a potom jsme jeli velkou lodí. Když jsme přijeli do Benátek, tak jsme se dívali na památky. Pak jsme šli nakupovat. Potom jsme si koupili pizzu, každý dostal jednu čtvrtku. Poté jsme šli na náměstí a prohlíželi jsme si památky. Nakonec jsme se vrátili stejným způsobem jako jsme přijeli a šli jsme na večeři. V pátek jsme dělali zase to, co normálně akorát večer jsme si balili. V sobotu jsme dopoledne šli na obrovské trhy tam jsme samozřejmě mohli i nakupovat před odjezdem jsme šli na pláž už ne se koupat, ale šli jsme tam, abychom si zazpívali, protože jeden kluk tam měl kytaru a tak si ji vzal na pláž a zpívali jsme tam české písničky. Vrátili jsme se a v 18 hodin jsme odjeli autobusem a zpátky jsme se vrátili kolem páté hodiny ráno. Bylo to tam úžasné a úžasný byl i program co jsme tam měli, myslím, že jsi to tam všichni moc užili.



Den bez tašek

Nedílnou součástí výbavy každého žaka je školní taška. Jen těžko si dokážeme přestavit, že se vypravíme do školy bez ní. My jsme si to ale vyzkoušeli!

Dne 27. května proběhl na naší škole Den bez tašek (No bag day). Úkolem žáků bylo vypravit se do školy bez školní tašky. Ale pozor! Žáci s sebou museli mít všechny sešity, učebnice i pomůcky, které v daný den ve škole potřebovali!

Originalitu žákům rozhodně upřít nemůžeme. Ve škole jsme viděli spoustu originálních „nosičů pomůcek“. Žáci přinesli například tatrovky, přepravky na zvířata, košíky, kočárky, ale třeba i popelnice, klece na hlodavce či sušák na prádlo. Ostatně, sami se můžete podívat do fotogalerie a posoudit, jak se nám den vydařil.

JARO (líčení)

Po dlouhé mrazivé zimě přichází pomalu jaro. Počasí je nerozhodně proměnlivé. Příjemně svítivá ohnivá koule se na obloze střídá s našťvanými mraky, které si neodpustí trochu pláče. Jarní déšť neobdivuji jen já, ale i nově rozkvétající květy.

Jako první květiny jaro přivítají zpod sněhu vykukující sněženky, se sklopenými květy bledule a hravě barevné petrklíče. V hloubi lesa, ještě než se holé větve stromů zahalí do teplých peřin svého listí, nás vysoká tráva zve do svého objetí, při kterém nám keře plodů nabídnou své letošní chutě lesních malin, modře barvících borůvek a kyselých nedozrálých jahod.

Jaro poznáme i podle vracejícího se hejna stěhovavých ptáků, kteří se po návratu pustí do přestavby svého, jako po bouři, rozpadlého hnízda. Neprozřetelné lišky probíhají lesem se svými nově narozenými nemotornými mlád'aty. Nebojácní ježci se mezitím probírají ze zimního spánku a nedočkavě shání první potravu. Na jaře se ale objevují i ne tak přívětiví plazi. Hnědooká zmije se jako kočka ráda sluní na místech vyhřátých sluncem a mezitím slídí po krotkých čiperných hlodavcích.

Jaro mám ráda hlavně kvůli neostrému rannímu slunci, které mě laskavě probouzí. V příjemně hřejivém odpoledni moje kočky nehybně přijímají vitamín D. A barevné západy vysíleného slunce mi chyběly tak moc, že je sleduji do unavení.

žákyně 8.C



RECEPTY

Citronáda

Na jeden litr citronády budete potřebovat 3-4 citrony.

Předem si připravíte větší množství cukrového rozvaru, který posléze vydrží v lednici po celou vaši citronádovou sezónu. Odolejte však pokušení koupit si citronový koncentrát, z něj sice osvěžující pití připravíte také, ale propad v chuti oproti čerstvým citronům je značný.

Na 1 litrový džbánek:
šťáva z 3-4 citronů
cukrový rozvar* podle chuti
1 celý citron

Citronovou šťávu nalijte do džbánu a zalijte 800 ml čerstvé, studené vody. Oslad'te podle chuti cukrem nebo cukrovým rozvarem.

Zbývající citron dobře opláchněte a nakrájejte na osminky nebo na plátky. Polovinu jich rozdělte do skleniček, zbytek vhod'te do džbánu. Nechte 10 minut v chladu marinovat, kůra z celého citronu příjemně posílí chuť. Podávejte s ledem pro větší pocit ochlazení.

*Cukrový rozvar

500 g pískového cukru

Cukr zalijte takovým množstvím vody, aby sahala 1 cm nad cukr, a začněte zahřívát. Občas promíchejte a vařte jen tak dlouho, dokud se všechn cukr beze zbytku nerozpustí. Přelijte do čisté lahve, uzavřete víčkem a nechte vychladnout na pokojovou teplotu. Nakonec uložte do lednice.



Pětiminutový ledový čaj

Když vás náhle přepadne chuť na ledový čaj (ano, mnohem lepší, než kupovaný), nezoufejte, že jste si předem neuvařili silný čaj a nenechali ho vychladit v lednici. Existuje trik, díky kterému bude váš ledový čaj připraven během pěti minut, ať už máte rádi černý, zelený, bylinkový nebo ovocný. Jediné, co potřebujete, je dostatek ledových kostek a jeden sáček s vaším oblíbeným čajem.

Na 1 skleničku ledového čaje:
1 sáček s vaším oblíbeným čajem
cukr nebo ovocný sirup
1/4 citronu

Sáček čaje vložte do skleničky nebo hrnku, ve kterém budete ledový čaj podávat. Zalijte pouze 100 ml vroucí vody, to je jen trochu vody na dně hrnku nebo sklenky, a nechte 3-5 minut vyluhovat. Musí vzniknout velmi silný a aromatický čaj, jinak bude výsledek slabý a mdlý.

Vyjměte sáček s čajem a čaj oslad'te cukrem o něco víc, než jste zvyklí si běžně sladit čaj v objemu odpovídajícím použité skleničce nebo hrnku. Dáváte-li si obvykle jednu lžičku cukru, nyní použijte dvě. Namísto cukru můžete použít ovocné sirupy, například pro ovocný čaj se skvěle hodí jahodový sirup, pro bylinkový čaj bezová šťáva, pro černý čaj citronová.

Do horkého sladkého silného čaje nyní nasypete 5-6 kostek ledu, aby byla sklenka plná ze dvou třetin, a dobře promíchejte dlouhou lžičkou. Led se téměř zcela rozpustí a čaj rázem získá teplotu pár stupňů nad nulou a umírněnější chuť. Přidejte citron nakrájený na osminky a trochu ho přitom vymačkejte do čaje. Na závěr do čaje opět vhod'te 5-6 kostek ledu, ale už nemíchejte. Pokud chcete, můžete čaj ozdobit čerstvou bylinkou.



Prázdniny jsou už za dveřmi...

