**Základní informace o pobytu na horách - 7.B 10. 01. – 15. 01. 2016**

**vedoucí kurzu: Mgr. Marek Čermák**

**( e-mail :**[**cermak@2zsmb.cz**](mailto:cermak@2zsmb.cz)**, služební tel.číslo : 604 227 485 )**

**instruktoři lyžování: Mgr.Simona Schwaningerová, pan Tomáš Hofman**

**zdravotník: Mgr. Petra Vejvalková**

**Termín: 10.01. – 15.01. 2016**

**Místo: Bajama – Jizerské hory ( www.chata-bajama.cz)**

**Odjezd: 13. 30 hod.** Komenského nám. autobusová zastávka ( **sraz** – **13.15 hod**.doprovod zákonného zástupce )

**Příjezd: 14.30 – 15.00 hod.** Komenského náměstí ( předání dítěte zákonnému zástupci )

**Pozn.:** cena **2 750** Kč., kterou jste uhradili na účet školy **zahrnuje** ubytování s plnou penzí a pitným režimem + dopravu.

**Co vzít na hory – PŘEDAT V OBÁLCE U AUTOBUSU ( se jménem)**

**1. potvrzení o bezp.seřízení lyží ( SKI SERVIS nebo čestné prohlášení zákonného zástupce )**

**2. potvrzení O BEZINFEKČNOSTI ( prohlášení zákonných zástupců ) S DATEM ODJEZDU**

**3. kartu zdr.pojištěnce ( může být i kopie )**

**4. peněžní hotovost 1 200,- Kč.**

**a) – vleky , SKIBUS , autobusová doprava ( AD )**

**b) – vstupy ( plavání, lanové aktivity , SKIBUS , AD – Jablonec , přednášky )**

**5. prohlášení o sportovních aktivitách**

**BEZ TĚCHTO POTVRZENÍ NEMŮŽE DÍTĚ ODJET!!!**

**Seznam doporučených věcí:**

- lyžařskou výzbroj + lyž.brýle ( lyže,hole,boty) , brusle , plavky

**- lyž. přilba ( povinná – bezpečnost dítěte)**

- rukavice ( **ne** pletené) , kulich

- šátek na krk ( **ne** šálu )

- krém na obličej ( **neobsahující vodu** )

- kombinéza,oteplováky,šusťáky, šponovky, zim.bunda ( na lyž. výcvik)

- zim. oblečení na převlečení ( náhradní pro případ promočení ) ,ramínko

- 2xpunčochy ( **ne** silonové, spodní vrstva pod kombin.apod. nebo kamaše)

- 2x teplé ponožky, podkolenky ( pro chlapce bez vzorku – zp. otlaky)

- termo prádlo - domácí obuv, pohorky - domácí oblečení

- hyg.potřeby

- 7x spodní prádlo

- 6x ponožky

- 4x trička

- 3x rolák Pozn.: - masku, dobrou náladu

**V případě nepříznivého počasí**

Souhlasím/ nesouhlasím , aby se můj syn/ má dcera ………………………………….. účastnil / la těchto sportovních aktivit: plavání, bruslení, lanové aktivity ( horolezecká stěna ), IQ park .

**Nesouhlas – přeškrtněte**

…………………………………………………….

podpis zákonného zástupce

**Vzor prohlášení zákonných zástupců dítěte ( bezinfekčnost)**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti ...............................................................................

narozenému ..........................bytem........................................................................ změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění ( průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se : od **10.01. 2016 do 15.01.2016 lyžařského výcvikového kurzu.**

Jsem si vědom/a právních následků, které by mně postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo

pravdivé.

V případě vyhledání lékařské pomoci souhlasím s ošetřením mého dítěte.

v .................................dne **10.01. 2016**

Beru tyto léky: ................................................................................................................................................

Telefon: matka ……………………….

otec: ………………………. ……………………………………

( podpis zákon.zástupců dítěte ze dne,

kdy dítě odjíždí na školní akci )